

Exercice 1 Les exercices 1 à 6 permettront de détendre le conduit vocal Prononcer les syllabes suivantes en laissant tomber la mâchoire :

Mélo  x4

	Bla _	bla bla bla bla	bla bla bla bla	bla bla bla bla	bla bla bla bla
	Ga _	ga ga ga ga	ga ga ga ga	ga ga ga ga	ga ga ga ga
	Na _	na na na na	na na na na	na na na na	na na na na
	Ouah	ouahouatouabuah	ouatouabouabuah	ouahouatouabuah	ouatouabouabuah

EXERCICE 2 Les exercices 1 à 6 permettront de détendre le conduit vocal Prononcer les syllabes suivantes en laissant tomber la mâchoire - Mâchoire très basse-

Mélo 

	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla
	ga	ga	ga	ga	ga	ga	ga	ga	ga	ga	ga	ga	ga	ga	ga

	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla	bla
	ga	ga	ga	ga	gaga	ga	ga	ga	ga	gaga	ga	ga	ga	ga	ga

Exercice 5 Laisser "rebondir" le diaphragme sur les accents.

Mélo  Lentement ♩ = 80

	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn
	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né

	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn
	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn

	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn
	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn

	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn
	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn	nou	nou	no - né	nén - né	nahn

Exercice 6

banne banne bannebannebanne benne benne bennebennebenne binne

binne binnebinnebinne bonne bonne bonnebonnebonne bounne bounne bounnebounneboun

banne banne bannebannebanne benne benne bennebenne

binne binnebinnebinnebonne bonne bonnebonnebonne bounne

bounne bounnebounnebounne banne banne bannebannebanne benne

benne bennebennebenne binne binnebinnebinnebonne

bounne bounnebonnebonne bounne bounne bounnebounnebounne banne

benne bennebennebennebinne binnebinnebinnebonne

banne bannebannebanne benne benne bennebonnebonne binne binnebinnebinne

bonne bonne bonne bonne bonne bounne bounne bounne bounne bounne

banne banne bannebannebanne benne benne bennebennebenne binne

binne binne binne binne bonne bonne bonnebonnebonne bounne bounne bounne bounne bounne

banne banne banne banne banne benne benne benne benne benne

binne binne binne binne binne bonne bonne bonne bonne bonne bounne

bounne bounne bounne bounne banne banne bannebannebanne benne

benne bennebennebenne binne binne binne binne binne bonne bonne bonne bonne bonne

bounne bounne bounne bounne bounne banne banne banne banne banne

benne benne benne benne benne binne binne binne binne binne

bonne bonne bonne bonne bounne bounne bounne bounne bounne banne

banne banne banne banne benne benne bennebennebenne binne binne binne binne binne

bonne bonne bonne bonne bonne bounne bounne bounne bounne bounne

banne banne banne banne banne benne benne benne benne benne binne

binne binne binne binne bonne bonne bonne bonne bonne bounne bounne bounne bounne

banne banne banne banne banne benne benne benne benne benne

binne binne binne binne binne bonne bonne bonne bonne bonne bounne

bounne bounne bounne bounne banne banne banne banne banne benne

benne benne benne benne binne binne binne binne binne bonne bonne bonne bonne

bounne bounne bounne bounne banne banne banne banne banne

benne benne benne benne binne binne binne binne binne bonne

bonne bonne bonne bonne bounne bounne bounne bounne bounne banne

banne banne banne banne benne benne benne benne benne binne binne binne binne

bonne bonne bonne bonne bonne bounne bounne bounne bounne bounne

banne banne banne banne banne benne benne bennebennebenne binne

binne binne binne binne bonne bonne bonnebonnebonne bounne bounne bounnebounnebounn

banne banne banne banne banne benne benne benne benne benne

binne binne binne binne binne bonne bonne bonne bonne bonne bounne

bounne bounne bounne bounne banne banne banne banne banne benne

benne bennebennebenne binne binne binne binne binne bonne bonne bonnebonnebonne

bounne bounne bounnebounnebounne banne banne banne banne banne

banne benne bennebennebenne binne binne binne binne binne bonne

bonne bonne bonne bonne bounne bounne bounnebounnebounne banne

banne bannebannebanne benne benne bennebennebenne binne binne binne binne binne

Exercice 7

ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta | ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta

ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta | ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta

ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta | ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta

ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta | ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta

ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta | ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta

ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta | ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta

ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta | ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta

ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta | ta | ta ta ta ta ta ta | ta ta ta

Exercice 8

h aspiré

ha | ha ha ha ha | ha ha ha ha | ha

ha | ha ha ha ha | ha ha ha ha | ha

ha | ha ha ha ha | ha ha ha ha | ha

ha | ha ha ha ha | ha ha ha ha | ha

ha | ha ha ha ha | ha ha ha ha | ha

ha | ha ha ha ha | ha ha ha ha | ha

ha | ha ha ha ha | ha ha ha ha | ha

ha | ha ha ha ha | ha ha ha ha | ha